Projeto:-----ENRAIZAR

Grupo:

Nome E-mail

**CAMILA SCHMIDT**  E-mail: dimi666trisss@gmailcom

**LUCAS BIZ**  E-mail: lucas.bizz@hotmail.com

**PAULO CÉZAR** E-mail: paulopaim.br@gmail.com

**ROBERT F OLIVEIRA** E-mail: robert.cia@hotmail.com

**GABRIEL RAIZER**  E-mail gabrielbnu2008@gmail.com

**Projeto Completo: Enraizar - Aplicativo de Saúde Mental e Fortalecimento Emocional**

1. **Título do Projeto:**

Enraizar - Fortalecendo sua mente, emoções e conexões

1. **Resumo Executivo:**

O projeto Enraizar foi desenvolvido como uma solução inovadora para apoiar empresas na adequação à NR01, com foco especial na saúde mental no ambiente de trabalho. Através de ferramentas de triagem emocional, o Enraizar monitora o estado psicológico dos colaboradores, identificando precocemente sinais de estresse, ansiedade ou outras condições que possam impactar o desempenho e o bem-estar. Essa abordagem preventiva permite que as organizações intervenham de forma eficaz, promovendo um ambiente laboral mais saudável e produtivo. Além disso, o sistema oferece relatórios para a gestão de saúde mental, facilitando o cumprimento das exigências legais e o desenvolvimento sustentável do colaborador. O Enraizar contribui, assim, para a criação de uma cultura organizacional que valoriza o cuidado emocional e o equilíbrio entre vida profissional e pessoal.

1. **Objetivo Geral:**

Desenvolver um aplicativo mobile multiplataforma que auxilie as empresas no cumprimento das novas exigências estabelecidas pela Norma Regulamentadora NR-01, oferecendo ferramentas para gestão, acompanhamento e registro das ações de segurança no trabalho, contribuindo para a promoção de um ambiente corporativo mais seguro, saudável e em conformidade legal.

**4. Objetivos Específicos:**

* Oferecer ferramentas para registrar e compreender emoções diárias.
* Representar graficamente o progresso emocional do usuário.
* Auxiliar empresas na adequação dos novos pontos da NR01.
* Resguardar as empresas de futuros processos trabalhistas envolvendo a NR01.
* Promover a adoção de práticas preventivas e participativas.
* Oferecer apoio técnico e normativo durante o período de adaptação.
* Evitar sanções imediatas e incentivar preparação adequada.

**6 Principais Funcionalidades:**

* **Diagnóstico Psicossocial** – Questionários validados, avaliação de fatores de risco e relatório por setor/cargo.
* **Classificação de Riscos** – Integração com PGR, categorização em baixo/médio/alto e matriz 5x5.
* **Plano de Ação** – Ações automáticas recomendadas, prazos e responsáveis integrados ao sistema de SST.
* **Monitoramento e Indicadores** – Painel com métricas como absenteísmo, turnover e clima organizacional.
* **Comunicação e Engajamento** – Campanhas internas, eventos e enquetes para feedback contínuo.

**Integrações:** PGR, PCMSO, laudos ergonômicos, sistemas de RH e SST.

**Tecnologia:** Plataforma segura, acesso por login com permissões hierárquicas, dados anônimos.

**Relatórios:** Evidências de conformidade e documentos para auditorias e inspeções do MTE.

**7. Tecnologias Utilizadas:**

* **Back-end:** Java com Spring Boot
* **Banco de dados:** PostgreSQL
* **Front-end:** React Native
* **Segurança:** Spring Security + JWT
* **Hospedagem:** Railway, Heroku ou Render
* **Design:** Figma
* **Versionamento:** Git + GitHub

**8. Metodologia de Desenvolvimento:**

Metodologia Ágil (Scrum), com ciclos semanais de entrega (sprints), revisões constantes e testes iterativos. Desenvolvimento centrado no usuário, com validação contínua.

**13. Conclusão:**

O Enraizar se apresenta como uma solução tecnológica completa e inovadora, unindo saúde mental, conformidade legal e fortalecimento organizacional. Ao alinhar-se às exigências da NR-01/2026, o aplicativo oferece às empresas recursos avançados para diagnóstico, gestão e monitoramento dos riscos psicossociais, criando um ambiente de trabalho mais saudável, seguro e produtivo.

Combinando uma abordagem preventiva e participativa, integra ferramentas de acompanhamento emocional, planos de ação estratégicos e indicadores de desempenho que auxiliam tanto na preservação do bem-estar dos colaboradores quanto na proteção jurídica da organização. O uso de tecnologias robustas, aliado a uma metodologia ágil e centrada no usuário, garante flexibilidade, segurança e eficiência na implantação.

Mais do que um sistema de gestão, o Enraizar é um movimento que promove a reconexão com a essência humana no ambiente corporativo, cultivando raízes sólidas para que empresas e pessoas cresçam juntas de forma sustentável, equilibrada e significativa.